

«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «КУБАНСКАЯ СТЕПЬ»
ДИРЕКТОР
ПОПОВ С.Н.



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МОБУ СОШ №9
Им. полного кавалера Ордена
Им. полного кавалера Ордена
Славы В.И. Аманова
Т.В. Дорошенко



ДЕНЬ 1 Обед
Учащиеся 1-4 класс

Наименование блюда	Масса порции, г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич · Ценность	Сум ма
Борщ с капустой и картофелем	200	2,14	8,14	10,42	123,5	
Бефстроганов из мяса свинины	90	9,32	7,64	6,36	140,67	
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,14	5,24	40,57	237,92	
Огурец/ помидор нарезной	60	0,48	0,00	1,80	9	
Хлеб пшеничный	40	2,84	0,52	18,40	89,6	
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	13,29	60,69	
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	16,88	71,4	
Итого	770				732,78	

Учащиеся 5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции, г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич · Ценность	Сум ма
Борщ с капустой и картофелем	250	2,68	10,18	13,03	154,38	
Бефстроганов из мяса свинины	100	10,36	8,49	7,07	156,3	
Каша гречневая рассыпчатая	160	7,62	5,58	43,28	253,78	
Огурец/ помидор нарезной	100	0,80	0,00	3,00	15	
Хлеб пшеничный	50	3,55	0,65	23,00	112	
Хлеб ржаной	35	1,64	0,24	15,50	70,81	
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	16,88	71,4	
Итого	895				833,67	

«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «КУБАНСКАЯ СТЕПЬ»
 ДИРЕКТОР
ПОПОВ С.Н.



«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МОБУ СОШ №9
 Им. полного кавалера Ордена
 Им. полного кавалера Ордена
 Славы В.И. Аманова
Т.В. Дорошенко



ДЕНЬ 2

Учащиеся 1-4 класс

Наименование блюда	Масса порции, г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ич. Ценнос ть	Сумма
Суп картофельный с крупой	200	2,72	11,26	18,92	197,36	
Мясо говядины тушеное с овощами в соусе	200	18,48	14,12	18,66	257,2	
Огурец/ помидор нарезной	60	0,48	0,00	1,80	9	
Хлеб пшеничный	40	2,84	0,52	18,40	89,6	
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	13,29	60,69	
Сок фруктовый	200	0,82	0,16	32,00	132,72	
Итого	730				746,57	

Учащиеся 5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции, г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ич. Ценнос ть	Сумма
Суп картофельный с крупой	250	3,40	14,08	23,65	246,7	
Мясо говядины тушеное с овощами в соусе	250	23,10	17,65	23,32	321,5	
Огурец/ помидор нарезной	100	0,80	0,00	3,00	15	
Хлеб пшеничный	50	3,55	0,65	23,00	112	
Хлеб ржаной	35	1,64	0,24	15,50	70,81	
Сок фруктовый	200	0,20	0,20	20,00	82,6	
Итого	885				848,61	

«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «КУБАНСКАЯ СТЕПЬ»
ДИРЕКТОР
ПОПОВ С.Н.



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МОБУ СОШ №9
Им. полного кавалера Ордена
Им. полного кавалера Ордена
Славы В.И. Аманова
Т.В. Дорошенко



ДЕНЬ 3 Обед

Учащиеся 1-4 класс

Наименование блюда	Масса порции, г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич · Ценность	Сумм а
Суп гороховый	200	4,38	7,34	15,96	147,58	
Тефтели из мяса свинины	90	8,56	8,04	10,19	154,5	
Капуста тушеная	150	3,78	4,54	13,17	108,78	
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	13,29	60,69	
Хлеб пшеничный	40	2,84	0,52	18,40	89,6	
Кисель из яблок	200	0,20	0,18	28,36	149,66	
Итого	710				710,81	

Учащиеся 5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции, г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич · Ценность	Сумм а
Суп гороховый	250	5,48	9,18	19,95	184,48	
Тефтели из мяса свинины	100	9,51	8,93	11,32	171,67	
Капуста тушеная	200	5,04	6,06	17,56	145,04	
Хлеб ржаной	35	1,64	0,24	15,50	70,81	
Хлеб пшеничный	50	3,55	0,65	23,00	112	
Кисель из яблок	200	0,20	0,18	28,36	149,66	
Итого	835				833,66	

«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «КУБАНСКАЯ СТЕПЬ»
ДИРЕКТОР
ПОПОВ С.Н.



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МОБУ СОШ №9
Им. полного кавалера Ордена
Им. полного кавалера Ордена
Славы В.И. Аманова
Т.В. Дорошенко



ДЕНЬ 4 Обед
Учащиеся 1-4 класс

Наименование блюда	Масса порции, г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич · Ценность	Сум ма
Борщ с капустой и картофелем	200	2,14	8,14	10,42	123,5	
Рыба тушеная с овощами	100	8,37	9,37	13,07	189,09	
Картофельное пюре	150	3,81	7,45	22,12	170,88	
Огурец/помидор нарезной	60	0,48	0,0	1,80	9	
Напиток из плодов шиповника	200	0,80	0,00	23,98	99,1	
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	13,29	60,69	
Хлеб пшеничный	40	2,84	0,52	18,40	89,60	
Итого	780				741,86	

Учащиеся 5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции, г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич · Ценность	Сум ма
Борщ с капустой и картофелем	250	2,68	10,18	13,03	154,38	
Рыба тушеная с овощами	120	12,58	7,84	3,08	133,28	
Картофельное пюре	200	5,08	9,94	29,50	227,84	
Огурец/помидор нарезной	100	0,80	0,0	3,00	15	
Напиток из плодов шиповника	200	0,80	0,00	23,98	99,1	
Хлеб ржаной	35	1,64	0,24	15,50	70,81	
Хлеб пшеничный	50	3,55	0,65	23,00	112	
Итого	955				812,41	

«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «КУБАНСКАЯ СТЕПЬ»
ДИРЕКТОР
ПОПОВ С.Н.



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МОБУ СОШ №9
Им. полного кавалера Ордена
Им. полного кавалера Ордена
Славы В.И. Аманова
Т.В. Дорошенко



ДЕНЬ 5 Обед

Учащиеся 1-4 класс

Наименование блюда	Масса порции, г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ич. Ценнос ть	Сумма
Рассольник ленинградский	200	1,86	9,74	13,34	148,48	
Плов из птицы	200	18,06	17,54	36,76	377,14	
Огурец /помидор нарезной	60	0,48	0,0	1,80	9	
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	16,88	71,4	
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	13,29	60,69	
Хлеб пшеничный	40	2,84	0,52	18,40	89,6	
Итого	730				756,31	

Учащиеся 5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции, г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ич. Ценнос ть	Сумма
Рассольник ленинградский	250	2,33	12,17	16,68	185,6	
Плов из птицы	200	18,06	17,54	36,76	377,14	
Огурец /помидор нарезной	100	0,80	0,0	3,00	15	
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,00	22,18	92,86	
Хлеб ржаной	33	1,64	0,24	15,50	70,81	
Хлеб пшеничный	50	3,55	0,65	23,40	112	
Итого	835				853,41	

«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «КУБАНСКАЯ СТЕПЬ»
ДИРЕКТОР
ПОПОВ С.Н.



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МОБУ СОШ №9
Им. полного кавалера Ордена
Им. полного кавалера Ордена
Славы В.И. Аманова
Т.В. Дорошенко



ДЕНЬ 6 Обед
Учащиеся 1-4 класс

Наименование блюда	Масса порции, г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ич. Ценнос ть	Сумма
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	7,18	12,30	121,7	
Жаркое из мяса свинины по-домашнему	200	11,26	25,56	23,20	368,1	
Огурец/ помидор нарезной	60	0,48	0,00	1,80	9	
Хлеб ржаной	25	1,17	0,17	11,07	50,58	
Хлеб пшеничный	35	2,48	0,45	16,10	78,4	
Сок фруктовый	200	0,82	0,16	32,00	132,72	
Итого	720				760,5	

Учащиеся 5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции, г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ич. Ценнос ть	Сумма
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,82	8,97	15,36	152,12	
Жаркое из мяса свинины по-домашнему	200	11,26	25,56	23,20	368,1	
Огурец/ помидор нарезной	100	0,80	0,00	3,00	15	
Хлеб ржаной	35	1,64	0,24	15,50	70,81	
Хлеб пшеничный	50	3,55	0,65	23,00	112	
Сок фруктовый	200	0,20	0,20	20,00	82,6	
Итого	835				800,63	

«УТВЕРЖДАЮ»
 ООО «КУБАНСКАЯ СТЕПЬ»
 ДИРЕКТОР
 ПОПОВ С.Н.



«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МОБУ СОШ №9
 Им. полного кавалера Ордена
 Им. полного кавалера Ордена
 Славы В.И. Аманова
 Т.В. Дорошенко



ДЕНЬ 7 Обед
Учащиеся 1-4 класс

Наименование блюда	Масса порции, г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ич. Ценнос ть	Сумма
Борщ с капустой и картофелем	200	2,14	8,14	10,42	123,5	
Рыба тушеная с овощами	100	8,37	9,37	13,07	189,09	
Картофельное пюре	150	3,81	7,45	22,12	170,88	
Огурец/ помидор нарезной	60	0,48	0,0	1,80	9	
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	13,29	60,69	
Хлеб пшеничный	40	2,84	0,52	18,40	89,6	
Напиток из плодов шиповника	200	0,80	0,00	23,98	99,1	
Итого	780				741,86	

Учащиеся 5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции, г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ич. Ценнос ть	Сумма
Борщ с капустой и картофелем	250	2,68	10,18	13,03	154,38	
Рыба тушеная с овощами	120	12,58	7,84	3,08	133,28	
Картофельное пюре	200	5,08	9,94	29,50	227,84	
Огурец/ помидор нарезной	100	0,80	0,0	3,00	15	
Хлеб ржаной	35	1,64	0,24	15,50	70,81	
Хлеб пшеничный	50	3,55	0,65	23,00	112	
Напиток из плодов шиповника	200	0,80	0,00	23,98	99,1	
Итого	955				817,71	

«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «КУБАНСКАЯ СТЕПЬ»
ДИРЕКТОР
ПОПОВ С.Н.



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МОБУ СОШ №9
Им. полного кавалера Ордена
Им. полного кавалера Ордена
Славы В.И. Аманова
Т.В. Дорошенко



ДЕНЬ 8 Обед Учащиеся 1-4 класс

Наименование блюда	Масса порции, г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ич. Ценнос ть	Сумма
Суп харчо	200	2,26	7,18	16,30	139,7	
Котлеты рубленые	100	7,64	7,53	9,49	152,23	
Макаронные изделия с маслом	150	4,89	5,91	21,15	157,37	
Огурец/ помидор нарезной	60	0,48	0,0	1,80	9	
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	13,29	60,69	
Хлеб пшеничный	40	2,84	0,52	18,40	89,6	
Сок фруктовый	200	0,82	0,16	32,0	132,72	
Итого	780				741,31	

Учащиеся 5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции, г.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ич. Ценнос ть	Сумма
Суп харчо	250	2,82	8,97	20,37	174,62	
Котлеты рубленые	120	9,17	9,04	11,39	182,68	
Макаронные изделия с маслом	180	5,87	7,09	25,38	188,84	
Огурец/ помидор нарезной	100	0,80	0,0	3,00	15	
Хлеб ржаной	35	1,64	0,24	15,50	70,81	
Хлеб пшеничный	50	3,55	0,65	23,00	112	
Сок фруктовый	200	0,20	0,20	20,00	82,6	
Итого	780				741,31	

«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «КУБАНСКАЯ СТЕПЬ»
 ДИРЕКТОР
ПОПОВ С.Н.



«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МОБУ СОШ №9
 Им. полного кавалера Ордена
 Им. полного кавалера Ордена
 Славы В.И. Аманова
Т.В. Дорошенко



ДЕНЬ 9 Обед
Учащиеся 1-4 класс

Наименование блюда	Масса порции, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Сумма
Борщ с капустой и картофелем	200	2,14	8,14	10,42	123,5	
Гуляш из мяса свинины	90	12,47	8,87	6,35	141,54	
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,14	5,24	40,57	237,92	
Огурец/ помидор нарезной	60	0,48	0,0	1,80	9	
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	13,29	60,69	
Хлеб пшеничный	40	2,84	0,52	18,40	89,6	
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,00	22,18	92,86	
Итого	770				755,11	

Учащиеся 5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Сумма
Борщ с капустой и картофелем	250	2,68	10,18	13,03	154,38	
Гуляш из мяса свинины	100	13,86	9,86	7,05	157,27	
Каша гречневая рассыпчатая	160	7,62	5,58	43,28	253,78	
Огурец/ помидор нарезной	100	0,80	0,0	3,00	15	
Хлеб ржаной	35	1,64	0,24	15,50	70,81	
Хлеб пшеничный	50	3,55	0,65	23,00	112	
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,00	22,18	92,86	
Итого	895				856,1	

«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «КУБАНСКАЯ СТЕПЬ»
ДИРЕКТОР
ПОПОВ С.Н.



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МОБУ СОШ №9
Им. полного кавалера Ордена
Им. полного кавалера Ордена
Славы В.И. Аманова
Т.В. Дорошенко



ДЕНЬ 10 Обед

Учащиеся 1-4 класс

Наименование блюда	Масса порции, г.	Белки	Жиры	Углево ды	Энергет ич. Ценнос ть	Сумма
Рассольник Ленинградский	200	1,86	9,74	13,34	148,48	
Птица тушеная в соусе с овощами	220	19,56	17,14	21,31	323,14	
Огурец/ помидор нарезной	60	0,46	0,00	1,80	9	
Хлеб пшеничный	40	2,84	0,52	18,40	89,6	
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	13,29	60,69	
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,00	22,18	92,86	
Итого	750				723,77	

Учащиеся 5-11 класс

Наименование блюда	Масса порции, г.	Белки	Жиры	Углево ды	Энергет ич. Ценнос ть	Сумма
Рассольник Ленинградский	250	2,33	12,17	16,68	185,6	
Птица тушеная в соусе с овощами	240	21,34	18,70	23,26	352,51	
Огурец/ помидор нарезной	100	0,80	0,00	3,00	15	
Хлеб пшеничный	50	3,55	0,65	23,00	112	
Хлеб ржаной	35	1,64	0,24	15,50	70,81	
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,00	22,18	92,86	
Итого	875				828,78	

