

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАНОУ СОШ № 9
им. полного кавалера Ордена
Славы В.И. Аманова МО
Кореновский район
Т.В. Дорошенко

Дата « 24 » апреля 2023г

Ежедневное меню завтраков МОНАУ СОШ № 9

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Крупа молочная рисовая		200	204,62	5,84	6,88	29,30
	Масло сливочное		9	59,49	0,07	6,52	0,12
	Сыр Российский		10	48,36	3	4	0,09
	Чай с лимоном		200	43,26	0,20	0,0	10,18
	Хлеб ржаной		20	39,58	0,72	0,14	8,86
	Хлеб пшеничный		40	94	3,16	0,4	19,32
	итого	49,51	579	536,31			

Составил: технолог-Колесникова И.В.

Ответственный за организацию
питания

Н.В.Дударева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАНОУ СОШ № 9
им. полного кавалера Ордена
Славы В.И. Аманова МО
Кореновский район
Т.В. Дорошенко

Дата « 21 » апреля 2023г

Ежедневное меню завтраков МОНАУ СОШ № 9

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Крупа молочная рисовая		240	245,54			
	Масло сливочное		12	79,32			
	Сыр Российский		13	62,87			
	Чай с лимоном		200	43,26			
	Хлеб ржаной		35	69,26			
	Хлеб пшеничный		50	117,5			
	итого	59,88		664,75			

Составил: технолог-Колесникова И.В.

Ответственный за организацию
питания

Н.В.Дударева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАНОУ СОШ № 9
им. полного кавалера Ордена
Славы В.И. Аманова МО
Кореновский район
Т.В. Дорошенко

Дата « 21 » апреля 2023г

Ежедневное меню обед МОНАУ СОШ № 9

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Борщ с капустой и картофелем		200	123,5	2,14	8,14	10,42
	Бефстроганов из мяса свинины		90	140,67	9,32	7,64	6,36
	Каша гречневая рассыпчатая		150	237,97	7,14	5,24	40,57
	Овощи по сезону		60	9	0,48	0	1,8
	Хлеб пшеничный		40	89,6	2,84	0,52	18,40
	Хлеб ржаной		30	60,69	1,41	0,21	13,29
	Компот из свежих яблок		200	71,4	0,20	0,20	16,88
	Свежие фрукты		100	47	0,4	0,4	9,8
	Итого	88,02	770	732,78			

Составил: технолог-Колесникова И.В.

Ответственный за организацию
питания

Н.В. Дударева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАНОУ СОШ № 9
им. полного кавалера Ордена
Славы В.И. Аманова МО
Кореновский район
Т.В. Дорошенко

Дата « 21 » апреля 2023г

Ежедневное меню обед МОНАУ СОШ № 9

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Борщ с капустой и картофелем		250	154,38	2,68	10,18	13,03
	Бефстроганов из мяса свинины		100	156,3	10,36	8,49	7,07
	Каша гречневая рассыпчатая		160	253,78	7,62	5,58	43,28
	Овощи по сезону		100	15	0,80	0	3
	Хлеб пшеничный		50	112	3,55	0,65	23
	Хлеб ржаной		35	70,81	1,64	0,24	15,5
	Компот из свежих яблок		200	71,4	0,20	0,20	16,88
	Итого	101,59	895	833,67			

Составил: технолог-Колесникова И.В.

Ответственный за организацию питания _____

Н.В.Дударева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАНОУ СОШ № 9
им. полного кавалера Ордена Славы
В.И. Аманова МО Кореновский район
Т.В. Дорошенко

Дата « 21 » апреля 2023г

Ежедневное меню завтраков (дети ОБЗ) МОНАУ СОШ № 9

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Борщ с капустой и картофелем		250	154,38	2,68	10,18	13,03
	Бефстроганов из мяса свинины		100	156,3	10,36	8,49	7,07
	Каша гречневая рассыпчатая		160	253,78	7,62	5,58	43,28
	Овощи по сезону		100	15	0,8	0	3
	Хлеб пшеничный		50	112	3,55	0,65	23
	Хлеб ржаной		35	70,81	1,64	0,24	15,5
	Компот из свежих яблок		200	71,4	0,2	0,20	16,88
	Итого	101,59	895	833,67			

Составил: технолог-Колесникова И.В.

Ответственный за организацию питания _____

Н.В. Дударева

