

## УТВЕРЖДАЮ

Директор МАНОУ СОШ № 9  
им. полного кавалера Ордена  
Славы В.И. Аманова МО  
Кореновский район  
Т.В. Дорошенко

Дата «28» апреля 2023г

### Ежедневное меню завтраков МОНАУ СОШ № 9

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | цена  | Выход блюда | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------------|-------|-------------|--------------|-------|-------|----------|
| завтрак    | Плов из птицы      |       | 200         | 377,14       | 18,06 | 17,54 | 36,76    |
|            | Овощи по-сезону    |       | 60          | 9            | 0,48  | 0,00  | 1,80     |
|            | Хлеб пшеничный     |       | 40          | 94           | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|            | Хлеб ржаной        |       | 20          | 39,58        | 0,72  | 0,14  | 8,86     |
|            | Чай с сахаром      |       | 200         | 43,26        | 0,20  | 0,00  | 10,18    |
|            | ИТОГО              | 53,19 | 520         | 562,98       |       |       |          |

Составил: технолог-Колесникова И.В.

Ответственный за организацию  
питания

Н.В.Дударева

## УТВЕРЖДАЮ

Директор МАНОУ СОШ № 9  
им. полного кавалера Ордена  
Славы В.И. Аманова МО  
Кореновский район  
Т.В. Дорошенко

Дата «28 » апреля 2023г

### Ежедневное меню завтраков МОНАУ СОШ № 9

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | цена  | Выход блюда | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------------|-------|-------------|--------------|-------|-------|----------|
| завтрак    | Плов из птицы      |       | 200         | 377,14       | 18,06 | 17,54 | 36,76    |
|            | Овощи по-сезону    |       | 100         | 14           | 0,80  | 0,10  | 2,50     |
|            | Хлеб пшеничный     |       | 50          | 117,5        | 3,95  | 0,50  | 24,15    |
|            | Хлеб ржаной        |       | 35          | 69,26        | 1,26  | 0,24  | 15,50    |
|            | Чай с сахаром      |       | 200         | 43,26        | 0,20  | 0,00  | 10,18    |
|            | ИТОГО              | 60,28 | 585         | 621,16       |       |       |          |

Составил: технолог-Колесникова И.В.

Ответственный за организацию  
питания

Н.В.Дударева

## УТВЕРЖДАЮ

Директор МАНОУ СОШ № 9  
им. полного кавалера Ордена  
Славы В.И. Аманова МО  
Кореновский район  
Т.В. Дорошенко

Дата «28 » апреля 2023г

### Ежедневное меню завтраков (дети с ОВЗ) МОНАУ СОШ № 9

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда   | цена  | Выход блюда | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|----------------------|-------|-------------|--------------|-------|-------|----------|
| завтрак    | Омлет                |       | 180         | 294,03       | 17,37 | 24,50 | 14,65    |
|            | Икра кабачковая      |       | 60          | 71,4         | 1,14  | 5,34  | 4,26     |
|            | Чай с лимоном        |       | 200         | 43,26        | 0,20  | 0,0   | 10,18    |
|            | Хлеб пшеничный       |       | 40          | 89,6         | 2,84  | 0,52  | 18,40    |
|            | Кондитерские изделия |       | 20          | 34,46        | 1,14  | 2,36  | 10,40    |
|            | ИТОГО                | 63,95 | 500         | 532,75       |       |       |          |

Составил: технолог-Колесникова И.В.

Ответственный за организацию  
питания

Н.В.Дударева

## УТВЕРЖДАЮ

Директор МАНОУ СОШ № 9  
им. полного кавалера Ордена  
Славы В.И. Аманова МО  
Кореновский район  
Т.В. Дорошенко

Дата «28» апреля 2023г

### Ежедневное меню завтраков (дети с ОВЗ)

#### МОНАУ СОШ № 9

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

| Прием пищи | Наименование блюда   | цена  | Выход блюда | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|----------------------|-------|-------------|--------------|-------|-------|----------|
| завтрак    | Омлет                |       | 180         | 366,41       | 19,94 | 26,93 | 11,07    |
|            | Икра кабачковая      |       | 100         | 119          | 1,90  | 8,90  | 7,70     |
|            | Чай с лимоном        |       | 200         | 43,26        | 0,20  | 0,00  | 10,18    |
|            | Хлеб пшеничный       |       | 45          | 100,8        | 3,19  | 0,58  | 20,70    |
|            | Кондитерские изделия |       | 25          | 43,08        | 1,75  | 2,95  | 13,00    |
|            | ИТОГО                | 78,70 | 550         | 672,55       |       |       |          |

Составил: технолог-Колесникова И.В.

Ответственный за организацию  
питания

Н.В.Дударева

## УТВЕРЖДАЮ

Директор МАНОУ СОШ № 9  
им. полного кавалера Ордена  
Славы В.И. Аманова МО  
Кореновский район  
Т.В. Дорошенко

Дата «28» апреля 2023г

### Ежедневное меню обед

#### МОНАУ СОШ № 9

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда       | цена  | Выход блюда | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------------------|-------|-------------|--------------|-------|-------|----------|
| обед       | Рассольник ленинградский |       | 200         | 148,48       | 1,86  | 9,74  | 148,48   |
|            | Плов из птицы            |       | 200         | 377,14       | 18,06 | 17,54 | 377,14   |
|            | Овощи по сезону          |       | 60          | 9            | 0,48  | 0,0   | 9        |
|            | Компот из свежих яблок   |       | 200         | 71,4         | 0,20  | 0,20  | 71,4     |
|            | Хлеб пшеничный           |       | 40          | 89,6         | 2,84  | 0,52  | 18,40    |
|            | Хлеб ржаной              |       | 30          | 60,69        | 1,14  | 0,21  | 13,29    |
|            | ИТОГО                    | 59,45 | 730         | 756,31       |       |       |          |

Составил: технолог-Колесникова И.В.

Ответственный за организацию  
питания

Н.В.Дударева

## УТВЕРЖДАЮ

Директор МАНОУ СОШ № 9  
им. полного кавалера Ордена  
Славы В.И. Аманова МО  
Кореновский район  
Т.В. Дорошенко

Дата «28» апреля 2023г

### Ежедневное меню обед

### МОНАУ СОШ № 9

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

| Прием пищи | Наименование блюда       | цена  | Выход блюда | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------------------|-------|-------------|--------------|-------|-------|----------|
| обед       | Рассольник ленинградский |       | 250         | 185,6        | 2,33  | 12,17 | 16,68    |
|            | Плов из птицы            |       | 200         | 377,14       | 18,06 | 17,54 | 36,76    |
|            | Овощи по сезону          |       | 100         | 15           | 0,80  | 0,0   | 3,00     |
|            | Компот из свежих яблок   |       | 200         | 92,86        | 1,04  | 0,00  | 22,18    |
|            | Хлеб ржаной              |       | 33          | 70,81        | 1,64  | 0,24  | 15,50    |
|            | Хлеб пшеничный           |       | 50          | 112          | 3,55  | 0,65  | 23,40    |
|            | Итого                    | 61,39 | 835         | 853,41       |       |       |          |

Составил: технолог-Колесникова И.В.

Ответственный за организацию  
питания

Н.В.Дударева