|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ** |
| Директор МАНОУ СОШ № 9 им.полного кавалера Ордена СлавыВ.И. Аманова МО Кореновский районТ.В. Дорошенко |
| Дата« 17 » апреля 2023г |

**Ежедневное меню завтраков**
**МОНАУ СОШ № 9**

**Возрастная категория**: от 7 до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приемпищи** | **Наименованиеблюда** | цена | Выходблюда | **Каллорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Завтрак  | Каша гречневая молочная |  | 200 | 204,62 | 5.84 | 6.88 | 29.30 |
|  | Сыр Российский |  | 10 | 46.36 | 3.0 | 4.0 | 0.09 |
|  | Масло сливочное |  | 9 | 59.49 | 0,07 | 6.52 | 0.12 |
|  | Чай с лимоном |  | 200 | 43.26 | 0.20 | 0,0 | 10,18 |
|  | Хлеб ржаной |  | 20 | 39.58 | 0.72 | 0.14 | 8.86 |
|  | Хлеб пшеничный |  | 40 | 94 | 3.16 | 0.40 | 19.32 |
|  | Свежие фрукты по -сезону |  | 100 | 45 | 0.40 | 0.40 | 9.80 |
|  | ИТОГО | 45.53 | **579** | **534,31** |  |  |  |  |

Составил: технолог-КолесниковаИ.В.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ответственный за организацию питания |  |  |

Н.В.Дударева

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ** |
| Директор МАНОУ СОШ № 9 им.полного кавалера Ордена СлавыВ.И. Аманова МО Кореновский районТ.В. Дорошенко |
| Дата« 17 » апреля 2023г |

**Ежедневное меню завтраков**
**МОНАУ СОШ № 9**

**Возрастная категория**: от 12 до 18 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приемпищи** | **Наименованиеблюда** | цена | Выходблюда | **Каллорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| завтрак | Каша гречневая молочная |  | 240 | 245,54 | 7.0 | 8.26 | 35.16 |
|  | Сыр Российский |  | 13 | 62.87 | 3.90 | 5.20 | 0.12 |
|  | Масло сливочное |  | 12 | 79.32 | 0,10 | 6.70 | 0.16 |
|  | Чай с лимоном |  | 200 | 43.26 | 0.20 | 0,0 | 10,18 |
|  | Хлеб ржаной |  | 35 | 69.26 | 1.26 | 0.24 | 15.50 |
|  | Хлеб пшеничный |  | 50 | 117.5 | 3.95 | 0.50 | 24.15 |
|  | Свежие фрукты по -сезону |  | 100 | 45 | 0.40 | 0.40 | 9.80 |
|  | ИТОГО | 54.91 | 650 | 662,75 |  |  |  |

Составил: технолог-КолесниковаИ.В.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ответственный за организацию питания |  |  |

Н.В.Дударева

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ** |
| Директор МАНОУ СОШ № 9 им.полного кавалера Ордена СлавыВ.И. Аманова МО Кореновский районТ.В. Дорошенко |
| Дата« 17 » апреля 2023г |

**Ежедневное меню обед (дети ОВЗ)**
**МОНАУ СОШ № 9**

**Возрастная категория**: от 7 до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приемпищи** | **Наименованиеблюда** | цена | Выходблюда | **Каллорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед  | Суп картофельный с макаронными изделиями |  | 200 | 121.7 | 2.26 | 7,18 | 12.30 |
|  | Жаркое из мяса свинины по -домашнему |  | 200 | 368.1 | 11,26 | 25,56 | 23,20 |
|  | Овощи по - сезону |  | 60 | 9 | 0,48 | 0,0 | 1.80 |
|  | Хлеб ржаной |  | 25 | 50,58 | 1.17 | 0,17 | 11,07 |
|  | Хлеб пшеничный |  | 35 | 78.4 | 2.48 | 0.45 | 16.10 |
|  | Сок фруктовый |  | 200 | 132.72 | 0.82 | 0.16 | 32.00 |
|  | ИТОГО | 71,15 | **720,00** | **760.5** |  |  |  |

Составил: технолог-КолесниковаИ.В.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ответственныйзаорганизациюпитания | \_\_\_\_\_ |  |

Н.В. Дударева

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ** |
| Директор МАНОУ СОШ № 9 им.полного кавалера Ордена СлавыВ.И. Аманова МО Кореновский районТ.В. Дорошенко |
| Дата« 17 » апреля 2023г |

**Ежедневное меню обед (дети ОВЗ)**
**МОНАУ СОШ № 9**

**Возрастная категория**: от 12 до 18 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приемпищи** | **Наименованиеблюда** | цена | Выходблюда | **Каллорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед  | Суп картофельный с макаронными изделиями |  | 250 | 152.12 | 2.82 | 8,97 | 15.36 |
|  | Жаркое из мяса свинины по -домашнему |  | 200 | 368.1 | 11,26 | 25,56 | 23,20 |
|  | Овощи по - сезону |  | 100 | 15 | 0,80 | 0,0 | 3.00 |
|  | Хлеб ржаной |  | 35 | 70,81 | 1.64 | 0,24 | 15,50 |
|  | Хлеб пшеничный |  | 50 | 112 | 3.55 | 0.65 | 23.00 |
|  | Сок фруктовый |  | 200 | 82.6 | 0.20 | 0.20 | 20.00 |
|  | ИТОГО | 91.29 | **835** | **800,63** |  |  |  |

Составил: технолог-Колесникова И.В.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ответственный за организацию питания | \_\_\_\_\_ |  |

Н.В.Дударева

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ** |
| Директор МАНОУ СОШ № 9 им.полного кавалера Ордена Славы В.И. Аманова МО Кореновский район Т.В. Дорошенко |
| Дата« 17 » апреля 2023г |

**Ежедневное меню завтраков (дети ОВЗ)**
**МОНАУ СОШ № 9**

**Возрастная категория**: от 7 до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приемпищи** | **Наименованиеблюда** | цена | Выходблюда | **Каллорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| завтрак | Каша манная молочная  |  | 200 | 186.36 | 5.32 | 5.22 | 29.54 |
|  | Масло сливочное |  | 9 | 59.49 | 0.07 | 6.52 | 0.12 |
|  | Сыр Российский |  | 10 | 35.30 | 2.30 | 2.90 | 0.00 |
|  | Чай с сахаром |  | 200 | 41.84 | 0.20 | 0.00 | 10.02 |
|  | Хлеб ржаной |  | 30 | 60.69 | 1.41 | 0.21 | 13.29 |
|  | Хлеб пшеничный |  | 40 | 89.6 | 2.84 | 052 | 18.40 |
|  |  Свежие фрукты |  | 100 | 45 | 0.40 | 040 | 9.80 |
|  | ИТОГО | 48.41 | **589** | **520.28** |  |  |  |

Составил: технолог-Колесникова И.В.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ответственный за организацию питания | \_\_\_\_\_ |  |

Дударева НВ.

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ** |
| Директор МАНОУ СОШ № 9 им.полного кавалера Ордена Славы В.И. Аманова МО Кореновский район Т.В. Дорошенко |
| Дата« 17 » апреля 2023г |

**Ежедневное меню завтраков**
**МОНАУ СОШ № 9**

**Возрастная категория**: от 7 до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приемпищи** | **Наименованиеблюда** | цена | Выходблюда | **Каллорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| завтрак | Каша манная молочная  |  | 250 | 255.77 | 6.65 | 6.52 | 36.93 |
|  | Масло сливочное |  | 12 | 79.32 | 0.10 | 8.70 | 0.16 |
|  | Сыр Российский |  | 15 | 52.95 | 3.45 | 4.35 | 0.00 |
|  | Чай с лимоном |  | 200 | 43.26 | 0.20 | 0.00 | 10.18 |
|  | Хлеб ржаной |  | 35 | 70.81 | 1.64 | 0.24 | 15.50 |
|  | Хлеб пшеничный |  | 50 | 112 | 3.55 | 0.65 | 23.00 |
|  |  Свежие фрукты |  | 100 | 47 | 0.40 | 0.40 | 9.80 |
|  | ИТОГО |  |  |  |  |  |  |

Составил: технолог-КолесниковаИ.В.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ответственный за организацию питания | \_\_\_\_\_ |  |

Дударева Н.В