|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ** |
| Директор МАНОУ СОШ № 9  им.полного кавалера Ордена СлавыВ.И. Аманова МО Кореновский район  Т.В. Дорошенко |
| Дата« 18 » апреля 2023г |

**Ежедневное меню завтраков**  
**МОНАУ СОШ № 9**

**Возрастная категория**: от 7 до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приемпищи** | **Наименованиеблюда** | цена | Выходблюда | **Каллорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Завтрак | птица тушеная |  | 100 | 146,88 | 8.89 | 7.79 | 9.69 |
|  | Макаронные изделия отварные маслом |  | 150 | 220.86 | 4.66 | 5.94 | 36.90 |
|  | Овощи по- сезону |  | 60 | 9 | 0,48 | 0.0 | 1.80 |
|  | Какао с молоком |  | 200 | 101.54 | 4.14 | 3.66 | 12,76 |
|  | Хлеб пшеничный |  | 40 | 94 | 3.16 | 0.40 | 19.32 |
|  | ИТОГО | 73,14 | **572.28** | **550** |  |  |  |  |

Составил: технолог-КолесниковаИ.В.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ответственный за организацию питания |  |  |

Н.В.Дударева

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ** |
| Директор МАНОУ СОШ № 9  им.полного кавалера Ордена СлавыВ.И. Аманова МО Кореновский район  Т.В. Дорошенко |
| Дата « 18 » апреля 2023г |

**Ежедневное меню завтраков**  
**МОНАУ СОШ № 9**

**Возрастная категория**: от 12 до 18 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приемпищи** | **Наименованиеблюда** | цена | Выходблюда | **Каллорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| завтрак | птица тушеная |  | 120 | 176,26 | 10.67 | 11.24 | 13.07 |
|  | Макаронные изделия отварные маслом |  | 150 | 220.86 | 4.66 | 5.94 | 36.90 |
|  | Овощи по- сезону |  | 100 | 14 | 0,80 | 0.10 | 2.50 |
|  | Какао с молоком |  | 200 | 101.54 | 4.14 | 3.66 | 12,76 |
|  | Хлеб пшеничный |  | 50 | 117.5 | 3.95 | 0.50 | 24.15 |
|  | Плоды свежие |  | 150 | 70.5 | 0.60 | 0.60 | 14.70 |
|  | ИТОГО | 102,8 | 620 | 630,16 |  |  |  |

Составил: технолог-КолесниковаИ.В.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ответственный за организацию питания |  |  |

Н.В.Дударева

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ** |
| Директор МАНОУ СОШ № 9  им.полного кавалера Ордена СлавыВ.И. Аманова МО Кореновский район  Т.В. Дорошенко |
| Дата« 18 » апреля 2023г |

**Ежедневное меню обед (дети ОВЗ)**  
**МОНАУ СОШ № 9**

**Возрастная категория**: от 7 до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приемпищи** | **Наименованиеблюда** | цена | Выходблюда | **Каллорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем |  | 200 | 123.5 | 2.14 | 8,14 | 10.42 |
|  | Рыба тушеная с овощами |  | 100 | 189.09 | 8,37 | 9,37 | 13,07 |
|  | Картофельное пюре |  | 150 | 170,88 | 3,81 | 7,45 | 22,12 |
|  | Овощи по - сезону |  | 60 | 9 | 0,48 | 0,0 | 1.80 |
|  | Напиток из плодов шиповника |  | 200 | 99,1 | 0.8 | 0,00 | 23,98 |
|  | Хлеб ржаной |  | 30 | 60,69 | 1.41 | 0,21 | 13,29 |
|  | Хлеб пшеничный |  | 40 | 89.60 | 2.84 | 0.52 | 18.40 |
|  | ИТОГО | 70,96 | **780,00** | **741.86** |  |  |  |

Составил: технолог-КолесниковаИ.В.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ответственныйзаорганизациюпитания | \_\_\_\_\_ |  |

Н.В. Дударева

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ** |
| Директор МАНОУ СОШ № 9  им.полного кавалера Ордена СлавыВ.И. Аманова МО Кореновский район  Т.В. Дорошенко |
| Дата« 18 » апреля 2023г |

**Ежедневное меню обед (дети ОВЗ)**  
**МОНАУ СОШ № 9**

**Возрастная категория**: от 12 до 18 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приемпищи** | **Наименованиеблюда** | цена | Выходблюда | **Каллорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем |  | 250 | 154.38 | 2,68 | 10.18 | 13.03 |
|  | Рыба тушеная с овощами |  | 120 | 133.28 | 12.58 | 7.84 | 3.08 |
|  | Картофельное пюре |  | 200 | 227.84 | 5.08 | 9.94 | 29.50 |
|  | Овощи по - сезону |  | 100 | 15 | 0.80 | 0.0 | 3.0 |
|  | Напиток из плодов шиповника |  | 200 | 99,1 | 0.80 | 0,0 | 23.98 |
|  | Хлеб ржаной |  | 35 | 70,81 | 1.64 | 0.24 | 70.81 |
|  | Хлеб пшеничный |  | 50 | 112 | 3.55 | 0.65 | 112 |
|  | ИТОГО | 91.58 | **955** | **812,41** |  |  |  |

Составил: технолог-Колесникова И.В.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ответственный за организацию питания | \_\_\_\_\_ |  |

Н.В.Дударева

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ** |
| Директор МАНОУ СОШ № 9  им.полного кавалера Ордена Славы В.И. Аманова МО Кореновский район  Т.В. Дорошенко |
| Дата« 18» апреля 2023г |

**Ежедневное меню завтраков (дети ОВЗ)**  
**МОНАУ СОШ № 9**

**Возрастная категория**: от 7 до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приемпищи** | **Наименованиеблюда** | цена | Выходблюда | **Каллорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| завтрак | Каша молочная рисовая |  | 200 | 204.62 | 5.84 | 6.88 | 29.30 |
|  | Масло сливочное |  | 9 | 59.49 | 0.07 | 6.52 | 0.12 |
|  | Сыр Российский |  | 10 | 35.30 | 2.30 | 2.90 | 0.00 |
|  | Чай с сахаром |  | 200 | 41.84 | 0.20 | 0.00 | 10.02 |
|  | Хлеб ржаной |  | 30 | 60.69 | 1.41 | 0.21 | 13.29 |
|  | Хлеб пшеничный |  | 40 | 89.6 | 2.84 | 052 | 18.40 |
|  | Плоды свежие |  | 100 | 45 | 0.40 | 040 | 9.80 |
|  | ИТОГО | 47,45 | **589** | **536.54** |  |  |  |

Составил: технолог-Колесникова И.В.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ответственный за организацию питания | \_\_\_\_\_ |  |

Дударева НВ.

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ** |
| Директор МАНОУ СОШ № 9  им.полного кавалера Ордена Славы В.И. Аманова МО Кореновский район  Т.В. Дорошенко |
| Дата« 18 » апреля 2023г |

**Ежедневное меню завтраков (дети ОВЗ)**  
**МОНАУ СОШ № 9**

**Возрастная категория**: от 7 до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приемпищи** | **Наименованиеблюда** | цена | Выходблюда | **Каллорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| завтрак | Каша молочная рисовая |  | 250 | 255.77 | 7.30 | 8.60 | 36.62 |
|  | Масло сливочное |  | 12 | 79.32 | 0.10 | 8.70 | 0.16 |
|  | Сыр Российский |  | 15 | 52.95 | 3.45 | 4.35 | 0.00 |
|  | Чай с сахаром |  | 200 | 41.84 | 0.20 | 0.00 | 10.02 |
|  | Хлеб ржаной |  | 35 | 70.81 | 1.64 | 0.24 | 15.50 |
|  | Хлеб пшеничный |  | 50 | 112 | 3.55 | 0.65 | 23.00 |
|  | Плоды свежие |  | 100 | 45 | 0.40 | 0.40 | 9.80 |
|  | ИТОГО | 57,58 |  |  |  |  |  |

Составил: технолог-КолесниковаИ.В.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ответственный за организацию питания | \_\_\_\_\_ |  |

Дударева Н.В