**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАНОУ СОШ № 9
им.полного кавалера Ордена
СлавыВ.И. Аманова МО Кореновский
район
Т.В. Дорошенко

Дата« 05» май 2023г

**Ежедневное меню завтраков**
**МОНАУ СОШ № 9**

**Возрастная категория**: от 7 до 11 лет

| **Приемпищи** | **Наименованиеблюда** | цена | Выход блюда | **Каллорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | Птица, тушенная в соусе с овощами | | 200 | 223,76 | 11,78 | 11,58 | 17,38 |
| | Овощи по-сезону | | 60 | 9 | 0,48 | 0,0 | 1,80 |
| | Компот из свежих плодов | | 200 | 66,68 | 0,16 | 0,16 | 15,9 |
| | Хлеб ржаной | | 20 | 39,58 | 0,72 | 0,14 | 8,86 |
| | Хлеб пшеничный | | 40 | 64 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | Кондитерские изделия | | 20 | 68,44 | 1,40 | 2,36 | 10,40 |
| | Свежие фрукты по сезону | | 100 | | 0,40 | 0,40 | 9,8 |
| | Итого | 63,98 | **640** | | | | 548,46 |

Составил: технолог-КолесниковаИ.В.

Ответственный за организацию питания

Н.В.Дударева

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАНОУ СОШ № 9
им.полного кавалера Ордена
СлавыВ.И. Аманова МО Кореновский
район
Т.В. Дорошенко

Дата« 05» май 2023г

**Ежедневное меню завтраков**
**МОНАУ СОШ № 9**

**Возрастная категория**: от 12 до 18 лет

| **Приемпищи** | **Наименование блюда** | цена | Выход блюда | **Каллорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| завтрак | Птица, тушенная в соусе с овощами | | 220 | 246,14 | 12,96 | 12,74 | 19,2 |
| | Овощи по-сезону | | 100 | 14 | 0,8 | 0,1 | 2,5 |
| | Кондитерские изделия | | 25 | 85,55 | 1,75 | 2,95 | 13 |
| | Компот из свежих плодов. | | 200 | 66,68 | 0,16 | 0,16 | 15,9 |
| | Хлеб ржаной | | 35 | 66,26 | 1,26 | 0,24 | 15,5 |
| | Хлеб пшеничный | | 40 | 94 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| | Свежие фрукты по сезону | | 100 | 47 | 0,40 | 0,4 | 9,8 |
| | Итого | 71,88 | 720 | 622,63 | | | |

Составил: технолог-КолесниковаИ.В.

Ответственный за организацию питания

Н.В.Дударева

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАНОУ СОШ № 9
им.полного кавалера Ордена
СлавыВ.И. Аманова МО Кореновский
район
Т.В. Дорошенко

Дата« 05» май 2023г

**Ежедневное меню обед (дети ОВЗ)**
**МОНАУ СОШ № 9**

**Возрастная категория**: от 7 до 11 лет

| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | цена | Выход блюда | **Каллорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Обед | Рассольник Ленинградский | | 200 | 148,48 | 1,86 | 9,74 | 13,34 |
| | Птица тушеная в соусе с овощами | | 220 | 323,14 | 19,56 | 17,14 | 21,31 |
| | Овощи по сезону | | 60 | 9 | 0,46 | 0 | 1,8 |
| | Хлеб пшеничный | | 40 | 89,6 | 2,84 | 0,52 | 18,40 |
| | Хлеб ржаной | | 30 | 60,69 | 1,41 | 0,21 | 13,29 |
| | Компот из сухофруктов | | 200 | 92,86 | 1,04 | 0 | 22,18 |
| | ИТОГО | 72,40 | **750** | **723,77** | | | |

Составил: технолог-КолесниковаИ.В.

Ответственныйзаорганизациюпитания _____

Н.В. Дударева

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАНОУ СОШ № 9
им.полного кавалера Ордена
СлавыВ.И. Аманова МО Кореновский
район
Т.В. Дорошенко

Дата« 05» май 2023г

**Ежедневное меню обед (дети ОВЗ)**
**МОНАУ СОШ № 9**

**Возрастная категория**: от 12 до 18 лет

| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | цена | Выход блюда | **Каллорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Обед | Рассольник Ленинградский | | 250 | 185,6 | 2,33 | 12,17 | 16,68 |
| | Птица тушеная в соусе с овощами | | 240 | 352,51 | 21,34 | 18,70 | 23,26 |
| | Овощи по сезону | | 100 | 15 | 0,8 | 0 | 3 |
| | Хлеб пшеничный | | 50 | 112 | 3,55 | 0,65 | 23 |
| | Хлеб ржаной | | 35 | 70,81 | 1,64 | 0,24 | 15,5 |
| | Компот из сухофруктов | | 200 | 92,86 | 1,04 | 0 | 22,18 |
| | ИТОГО | 84,30 | **875** | 828,78 | | | |

Составил: технолог-Колесникова И.В.

Ответственный за организацию питания _____

Н.В.Дударева

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАНОУ СОШ № 9
им.полного кавалера Ордена Славы
В.И. Аманова МО Кореновский район
Т.В. Дорошенко

Дата« 05» май 2023г

**Ежедневное меню завтраков (дети ОВЗ)**
**МОНАУ СОШ № 9**

**Возрастная категория**: от 7 до 11 лет

| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | цена | Выход блюда | **Каллорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| завтрак | Пудинг из творога | | 180 | 351,94 | 21,83 | 15,89 | 39,67 |
| | Соус сметанный сладкий | | 20 | 35,5 | 0,86 | 1,5 | 4,67 |
| | Кофейный напиток с молоком | | 200 | 102,42 | 4,2 | 3,78 | 12,86 |
| | Свежие фрукты | | 100 | 47 | 0,4 | 0,40 | 9,8 |
| | Итого | 104,38 | 500 | 536,93 | | | |

Составил: технолог-Колесникова И.В.

Ответственный за организацию питания _____

Дударева НВ.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАНОУ СОШ № 9
им.полного кавалера Ордена Славы
В.И. Аманова МО Кореновский район
Т.В. Дорошенко

Дата« 05» май 2023г

**Ежедневное меню завтраков**
**МОНАУ СОШ № 9**

**Возрастная категория**: от 7 до 11 лет

| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | цена | Выход блюда | **Каллорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| завтрак | Пудинг из творога | | 200 | 391,04 | 24,26 | 11,66 | 44,08 |
| | Соус сметанный сладкий | | 15 | 26,68 | 0,65 | 1,12 | 3,5 |
| | Кофейный напиток с молоком | | 200 | 102,42 | 4,2 | 3,78 | 12,86 |
| | Свежие фрукты | | 100 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,80 |
| | Хлеб ржаной | | 35 | 70,81 | 1,64 | 0,24 | 15,5 |
| | Итого | 117,57 | 550 | 637,95 | | | |

Составил: технолог-КолесниковаИ.В.

Ответственный за организацию питания _____

Дударева Н.В