

## Режим работы МАНОУ СОШ № 9 в 2023-2024 учебном году

### 1. Основные положения

1.1. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

#### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается 25 мая в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Дата начала учебного года	1 сентября 2023 года
Дата окончания учебного года	25 мая 2024 года

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

	1 классы	2-11 классы
33 учебные недели	+	
34 учебные недели		+

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

Продолжительность учебного года	01.09.2023- 25.05.2024
1 четверть	01.09.2023- 28.10.2023
2 четверть	06.11.2023- 30.12.2023
3 четверть	08.01.2024- 23.03.2024
4 четверть	01.04.2024- 25.05.2024

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти

Сроки и продолжительность каникул		
Осенние	29.10.2023- 05.11.2023	8 дней
Зимние	31.12.2023- 07.01.2024	8 дней
Весенние	24.03.2024- 31.03.2024	8 дней
Летние	26.05.2024- 31.08.2024	98 дней

Дополнительные каникулы для первоклассников	19.02.2024- 26.02.2024	7 дней
---	------------------------	--------

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–10-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смены.

Начало уроков – 08.30ч.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	1 класс	
	1 полугодие	2 полугодие
1	08.30- 09.05	08.30-09.10
2	09.20-09.55	09.20-10.00
	Динамическая пауза 09.55-10.35	Динамическая пауза 10.00-10.40
3	10.35-11.10	10.40-11.20
4	со 2 четверти 11.25- 12.00	11.30-12.10
5		12.30-13.10

3.6. Расписание звонков для 2-11 классов:

2-11 классы	
Урок	Расписание звонков
1	08.30 - 9.10
2	9.20 - 10.00
3	10.20 - 11.00
4	11.20 - 12.00
5	12.20 - 13.00
6	13.10 - 13.50
7	14.00 - 14.40

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных

языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.4. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

### **Режим чередования учебной деятельности**

классы	Учебная деятельность	
	1 смена 08.30-13.00	2 смена 13.30-20.00
1-4	Уроки	Внеурочная деятельность
	1 смена (08.30-14.40)	2 смена (15.10-21.00)
5-11	Уроки	Внеурочная деятельность