

19.03.2025г

Меню 7-11 лет

День 3

Согласовано:
Директор МАНУ СОШ №9

Дорошенко Т.В.

В.И. Алаверд

МО Кореньский

район

Тел: 2335010450

Факс: 1022304012312

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Запеканка из творога	180	385,65	18,11	17,10	48,6
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	32,7	0,72	0,85	32,7
	Чай с сахаром	200	28,44	0,2	0,0	7,02
	Хлеб пшеничный	30	64,08	2,37	0,3	14,49
	Яблоко	100	47	0,4	0,4	9,8
	Итого	520	557,87	21,8	18,65	85,46
	Цена	106,43				

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	Суп с бобовыми (горох)	200	78	2,72	4,4	4,8
	Кукуруза консервированная	60	13,2	0,66	0,12	2,28
	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами	240	455,23	16,42	15,17	35,06
	Компот из свежих плодов	200	64,28	0,16	0,16	15,9
	Хлеб пшеничный	45	96,12	3,56	0,45	21,73
	Хлеб ржаной	40	85,6	1,88	0,28	19,92
	Итого	785	792,43	25,4	20,58	99,69
	Цена	111,17				