

Директор МАН
Д.С.Иванов

Меню 12-18 лет

День 1

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	Рассольник	250	116,27	2,5	5,33	24,8
	Котлета	120	244,43	18,52	11,88	16,82
	Рагу из овощей	250	247,88	4,47	14,42	24,47
	Напиток из плодов шиповника	200	88,2	0,68	0,28	20,76
	хлеб ржаной	30	64,2	1,41	0,21	14,94
	хлеб пшеничный	45	96,12	3,56	0,45	21,73
	Слива	100	44	0,8	0,3	9,6
	Итого	975	901,1	31,94	32,87	133,12
	Цена	183,99				