Согласовано:
Директор МАНОУ СОШ №9
_____ Дорошенко Т.В

20.05.2025г

День 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат из белокочанной капусты	40	33,05	0,77	1,64	3,75
	тефтели 2 вариант	120	190,33	9,95	8,04	12,35
	хлеб ржаной	20	42,80	0,94	0,14	9,96
	хлеб пшеничный	40	85,44	3,16	0,40	19,32
	макаронные изделия отварные с маслом	100	152,77	3,58	5,11	152,77
	чай с лимоном и сахаром	200	30,82	0,28	0,00	7,24
	Цена	91,15				
	Итого	**500**	**535,21**	**18,96**	**15,33**	**75,08**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	борщ с капустой и картофелем	200	86,84	1082,00	4,14	10,72
	салат из свеклы отварной	60	46,78	0,90	2,46	5,28
	котлеты рыбные	200	147,17	14,85	6,55	7,97
	картофель отварной	180	180,00	3,46	6,79	23,95
	хлеб пшеничный	30	64,08	2,37	0,30	14,49
	хлеб ржаной	20	42,80	0,94	0,14	9,96
	сок фруктовый	200	84,44	1,00	0,00	20,26
	мармелад	40	120,00	0,04	0,00	28,96
	Итого	**830**	**772,11**	**25,18**	**20,38**	**121,56**
	Цена	**128,19**				