Согласовано:
Директор МАНОУ СОШ №9
Дорошенко Т.В

22.01.2025г

Меню 7-11 лет

День 3

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Запеканка из творога	180	385,65	18,11	17,10	48,6
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	32,7	0,72	0,85	32,7
	Чай с сахаром	200	28,44	0,2	0,0	7,02
	Хлеб пшеничный	30	64,08	2,37	0,3	14,49
	Яблоко	100	47	0,4	0,4	9,8
	Итого	**520**	**557,87**	**21,8**	**18,65**	**85,46**
	Цена	106,43				

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	Суп с бобовыми (горох)	200	78	2,72	4,4	4,8
	Кукуруза консервированная	60	13,2	0,66	0,12	2,28
	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами	240	455,23	16,42	15,17	35,06
	Компот из свежих плодов	200	64,28	0,16	0,16	15,9
	Хлеб пшеничный	45	96,12	3,56	0,45	21,73
	Хлеб ржаной	40	85,6	1,88	0,28	19,92
	Итого	785	792,43	25,4	20,58	99,69
	Цена	111,17				